



2025-2026

RAPPORT ANNUEL

**Maison des jeunes de
L'Ancienne-Lorette**

TABLE DES MATIÈRES

1

I. INTRODUCTION



- Mot de la présidente et de la direction 3

2

II. QUI SOMMES-NOUS ?



- Historique de l'organisme 4
- À propos 5

3

III. NOTRE ORGANISATION



- Vie associative et démocratique 5
- Le conseil d'administration 6
- L'équipe de travail 7

4

IV. NOS ACTIONS



VOLET 1 – MILIEU DE VIE



- Milieu de vie 9
- Fréquentation et horaire 10
- Implication des jeunes 11

VOLET 2 – PROJETS



- Travail de milieu 12
- MDJ express 13
- Ateliers dans les écoles & DSPA 14
- iFun vélo 15
- Adoactifs & La diversité dans ton assiette 16

5

V. PARTENARIATS ET COLLABORATIONS



- Concertations et adhésions 17
- Collaborations locales et institutionnelles 18
- Partenaires financiers 19
- Coordonnées 20

MOT DE LA PRÉSIDENTE

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

“ C'est avec beaucoup de fierté que le conseil d'administration clôt l'année 2025-2026, une année marquée par l'engagement, la créativité et la solidarité de tous ceux et celles qui contribuent à faire de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette un milieu accueillant, sécuritaire et stimulant pour les jeunes de notre communauté.

Avant tout, je souhaite souligner l'arrivée de M. Hudon au sein du conseil d'administration. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous et nous lui souhaitons la bienvenue. Son implication et son expertise seront assurément des atouts précieux pour notre organisation.

Au cours de l'année, la Maison des jeunes a poursuivi sa mission en proposant aux adolescents un lieu d'écoute, d'échange et de rassemblement où ils peuvent s'épanouir, développer leur autonomie et créer des liens significatifs. Grâce au travail remarquable de l'équipe d'animation, des bénévoles et de nos partenaires, plusieurs activités, projets et initiatives ont été réalisés pour répondre aux besoins des jeunes de notre communauté.

Le conseil d'administration a également poursuivi ses efforts afin d'assurer une saine gestion de l'organisme et de soutenir le développement de projets porteurs pour l'avenir. Malgré les défis rencontrés, nous avons continué d'avancer avec enthousiasme et détermination.

Je tiens à remercier sincèrement les employés, les bénévoles, les membres du conseil d'administration, les partenaires qui soutiennent la Maison des jeunes tout au long de l'année. Votre confiance et votre implication font toute la différence.

Arielle St-Pierre Gagnon, Présidente



MOT DE LA

DIRECTION GÉNÉRALE

“ **Quelle année riche en émotions et en accomplissements!**

En premier lieu, je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers Valérie, qui a assuré la direction de la MDJ durant mon congé de maternité. Je suis partie en confiance et revenue en confiance et ce, grâce à elle et à un conseil d'administration remarquable. Merci du fond du cœur pour ce travail exemplaire.

Ce qui me frappe également, c'est la présence grandissante de la MDJ dans notre communauté. Que ce soit dans les écoles, les événements municipaux ou les projets de quartier, nous sommes reconnus et sollicités partout dans la ville. Merci à tous nos partenaires de penser à nous, c'est une fierté immense.

Tout cela n'est possible que grâce à une équipe qui travaille d'arrache-pied et qui porte les valeurs de la MDJ dans tout ce qu'elle fait. Cette année a également été marquée par une restructuration importante des postes, une démarche nécessaire pour répondre aux besoins grandissants de l'organisme. Je remercie chaleureusement l'équipe en place pour sa résilience, et je souligne avec reconnaissance l'excellent travail des intervenant.e.s qui nous ont quittés en cours d'année.

Enfin, une nouvelle que nous attendions avec impatience : notre nouvelle MDJ est construite! En attendant notre emménagement prévu en 2027, juste à côté de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, nous avons déjà plein de projets en tête pour ce nouveau chapitre!

Noémie Dubois-Comtois, directrice générale



NOTRE HISTOIRE, NOTRE MISSION.

MDJ 
L'ANCIENNE-LORETTE

Depuis plus de 40 ans, la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est un milieu de vie dynamique où les jeunes grandissent, s'expriment et s'engagent. Retour sur les moments clés de notre histoire.



24 MAI 1984

Grâce à la collaboration d'une citoyenne de la ville, un lieu de rencontre se crée pour les jeunes de L'Ancienne-Lorette. Cet espace leur permet de se retrouver, d'écouter de la musique et de discuter entre eux. Suite à l'identification du besoin et à une demande formulée à l'Hôtel de Ville, les jeunes ont ainsi pu avoir accès à ce local une fois par semaine.



30 NOVEMBRE 1987

Ouverture officielle de la Maison des jeunes dans un ancien garage au coin des rues Saint-Paul et des Braves, et ce, grâce à l'association de citoyens dévoués à la cause, en plus de différentes subventions et aides financières.



AUTOMNE 1988

Déménagement de la Maison au 1364, rue Saint-Paul, édifice 3, en raison de coûts trop élevés.



OCTOBRE 2000

Expropriation de la Maison et déménagement au 1565, rue Turmel (ancien poste de police).



MARS 2002

Présentation de la première ébauche du dossier de relocalisation.



18 OCTOBRE 2005

Ouverture officielle de la nouvelle bâtisse de la Maison, située au 1573, rue Turmel.



OCTOBRE 2018

La Maison des jeunes se dote d'une nouvelle image avec l'arrivée du nouveau logo. De plus, le nom « Le Repère » ne fait plus partie de l'organisme et celle-ci est simplement nommée: Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette.



NOVEMBRE 2024

Célébration du 40^e anniversaire de fondation de la Maison des jeunes lors du Gala MDJ.

2000



2005



2025



Une histoire de passion, d'engagement et de jeunesse...

ET CE N'EST QUE LE DÉBUT !



À PROPOS



MISSION :

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans le domaine de la santé et des services sociaux. Nous sommes une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission de tenir dans leur communauté un lieu de rencontre animé pour les jeunes de **12 à 17 ans** qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des **citoyens actifs, critiques et responsables**.



APPROCHE GLOBALE :

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est polyvalente. Elle intervient non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des adolescentes et adolescents qu'elle rejoint. En se basant sur le vécu des jeunes, l'approche globale agit davantage sur les causes d'un problème que sur ses conséquences. Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie, misant sur ce que les jeunes perçoivent de leur situation et de leurs expériences. Prônant une approche d'éducation populaire autonome, la MDJ veut faire participer les jeunes au développement de la société et contribuer à améliorer leur qualité de vie, tout en évitant les interventions lourdes. La Maison des jeunes offre aux jeunes l'occasion de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets de sensibilisation, d'information et de prévention, ainsi que dans des activités culturelles, éducatives et sportives qui les intéressent et qui sont utiles pour eux et leur communauté.

LES VALEURS :



La Bienveillance



La Coopération



L'Équité



Le Respect



Le Sens des
responsabilités

LES OBJECTIFS :

- ✓ D'offrir à la jeunesse un lieu d'accueil dynamique, sécuritaire et bienveillant, favorisant l'écoute, la discussion et la réflexion;
- ✓ De permettre la prise en charge par les jeunes de leurs activités sociales, culturelles, sportives et éducatives;
- ✓ D'amener les adolescentes et adolescents à prendre des décisions, des responsabilités et à développer leur sens de l'organisation, en les valorisant dans leurs projets et leurs actions;
- ✓ De présenter aux jeunes les différentes ressources à leur disposition et d'offrir des activités d'information, de prévention et de sensibilisation pour mieux les outiller;
- ✓ D'amener les adolescentes et adolescents à s'impliquer dans leur communauté;
- ✓ De donner aux jeunes l'occasion de s'exprimer à l'aide de différents moyens de communication;
- ✓ De valoriser les attitudes positives chez les jeunes.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est un organisme démocratique où les membres peuvent s'exprimer, s'impliquer et influencer les orientations de l'organisme. Entre les assemblées générales annuelles, trois pôles assurent cette dynamique participative : le conseil d'administration, l'équipe d'animation-intervention et les jeunes eux-mêmes.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le C.A. est composé d'adultes de la communauté ainsi que d'un.e administrateur.trice jeune, membre actif.ve de la MDJ. Il veille à la bonne gestion de l'organisme, détermine ses grandes orientations et s'assure de l'atteinte des objectifs, en plaçant l'intérêt des jeunes au cœur de ses décisions. La direction générale y participe à titre d'invitée d'office.

- ✓ 6 réunions régulières du C.A.
- ✓ 2 rencontres de C.A. extraordinaire
- ✓ 4 rencontres de comité de travail
- ✓ 1 assemblée générale annuelle 2025
- ✓ 33 membres présents à l'assemblée générale annuelle 2025



ÉQUIPE D'ANIMATION-INTERVENTION

L'équipe est constituée de six employé.e.s à temps plein et de cinq employé.e.s à temps partiel en période scolaire. Qualifiée dans le domaine social, elle applique le code d'éthique du travailleur en maison de jeunes tel que promu par le MDJCN et le RMJQ. Elle se réunit régulièrement afin de planifier les activités, assurer la cohésion des interventions et maintenir un lien transparent avec le conseil d'administration.

- ✓ 16 employé.e.s pendant l'année
- ✓ 4 contrats emploi été Canada
- ✓ 2 stagiaires
- ✓ 32 réunions d'équipe



NOTRE MEMBERSHIP

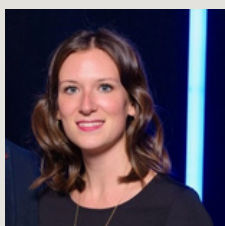
La MDJ accueille principalement des adolescent.e.s de 11 à 17 ans résidant à L'Ancienne-Lorette et fréquentant les établissements scolaires primaires et secondaires du territoire.


329
jeunes différents


141
membres


89
nouveaux jeunes inscrits

Membres du conseil d'administration



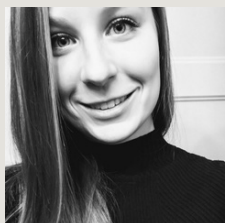
Arielle St-Pierre Gagnon
Présidente
-Communauté-



Sophie Bernier
Vice-présidente
-Communauté-



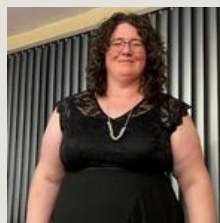
Olivier Beaudoin-Fournier
Trésorier
-Communauté-



Laurie Bellavance-Deshales
Secrétaire
-Communauté-



Marianne Boudreault
Administratrice
-Communauté-



Karine Cummings
Administratrice
-Communauté-

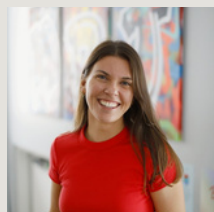


Jean-Christophe Hudon
Administrateur
-Communauté-

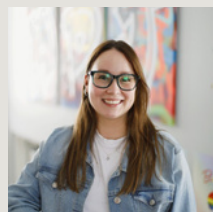


Amy Simoneau
Représent.e jeune
-Communauté-

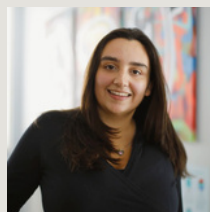
Membres de l'équipe de travail



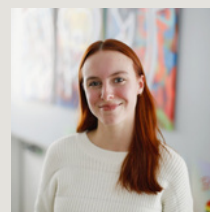
Noémie Dubois-Comtois
Directrice générale



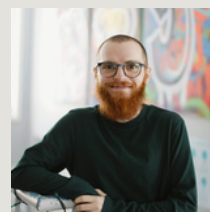
Valérie Bédard
Directrice adjointe/ directrice générale par intérim



Sélène Lajoie
Responsable de l'animation et de l'intervention



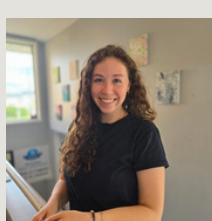
Amélie Hallé
Animatrice-intervenante



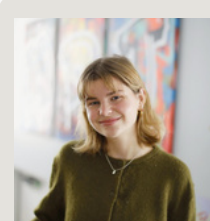
Félix Maher
Chargé de projets / Travailleur de milieu



Katherine Blanchette
Animatrice-intervenante



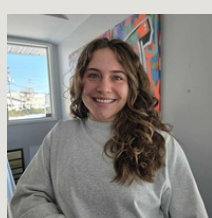
Mona Doiron
Animatrice-intervenante



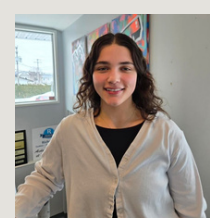
Justine Turcotte
Animatrice-intervenante



Jean-Christophe Ouellet
Travailleur de milieu / Animateur-intervenant



Laurie Izard
Travailleuse de milieu



Béatrice Gagné
Travailleuse de milieu

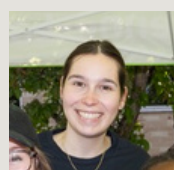
Stages à la MDJ

Hiver 2025

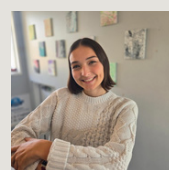
Anne-Frédérique Crépín-Beaumont
Stagiaire 35 heures
Techniques d'intervention en délinquance

Hiver 2026

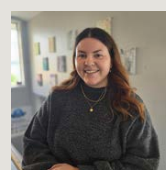
Alexandra Auclerc
Stagiaire 90 heures
Techniques d'éducation spécialisée



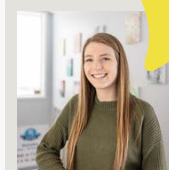
Annie-Pier Clavet
Animatrice-intervenante



Léonie Champagne
Responsable de l'animation et de l'intervention



Jade Bilodeau
Responsable de l'animation et de l'intervention



Laurie Brousseau
Travailleuse de milieu

Elles ont quitté durant l'année 2025-2026.

Merci pour votre engagement et votre contribution à la MDJ!

VOLET 1:

MILIEU DE VIE



Salut, je m'appelle Amy et je suis la représentante jeune de la MDJ. Je vais vous parler de mon expérience à la maison des jeunes. En tant que jeune, j'ai fait plusieurs bénévolats. Par exemple, avec la Bibitte mobile, nous avons présenté des insectes que nous n'avions jamais vus. Nous avons aussi participé à un emballage à l'épicerie. J'ai également participé à plusieurs activités telles qu'iFun-Vélo, des nuits blanches, Village Vacances Valcartier, la semaine de relâche pendant laquelle toutes les activités étaient gratuites, le jour du « Steamé », le Bora Parc, etc. De plus, j'ai participé à la conception de plusieurs vidéos et à quelques ateliers de prévention sur différents sujets qui m'ont beaucoup aidée à gagner en maturité.



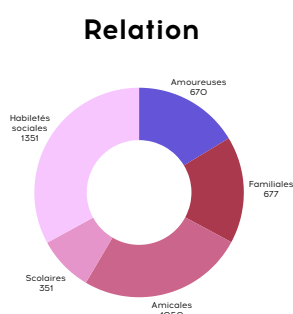
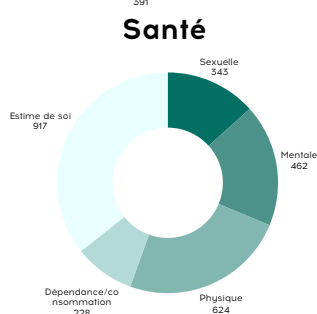
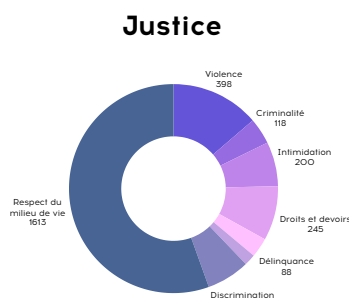
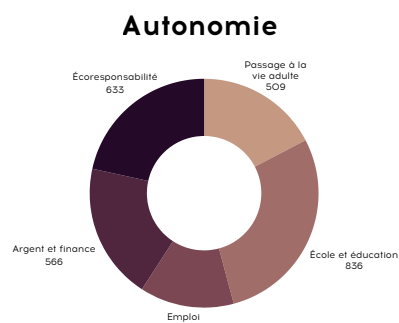
Ce que j'ai le plus aimé à la MDJ, c'est que les intervenant.e.s sont toujours là pour nous écouter et font la différence dans la personne que nous devenons avec le temps. Comme ils nous connaissent bien, ils savent quand ça ne va pas. J'ai aussi adoré le bénévolat, car ça nous permet de rencontrer des gens et de socialiser avec la communauté. Cela m'a également permis de vivre de belles expériences qui m'aideront à acquérir des compétences utiles dans ma vie professionnelle.

Ce que j'aime moins, c'est que parfois les intervenant.e.s quittent alors que nous avons développé un beau lien de confiance.

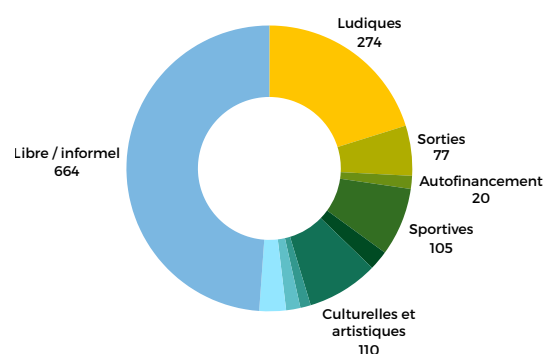
Je suis également fière de vous dire que j'ai été élue au conseil d'administration **deux années consécutives**. Je pense que je me suis bien impliquée à la MDJ !



SUJETS D'INTERVENTION

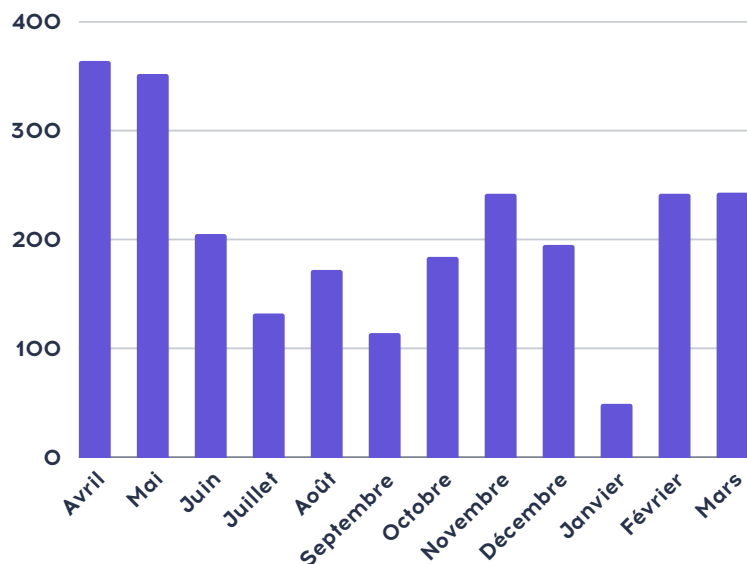


TYPES D'ACTIVITÉS



Fréquentation & horaire

Nombre de présences selon les mois



Les jeunes fréquentent la MDJ sur une base volontaire. Le nombre de visites varie d'un individu à l'autre puisque certains viennent quotidiennement, tandis que d'autres participent aux activités de façon occasionnelle, selon leurs besoins.

Afin de mieux répondre aux besoins des jeunes, nous avons offert différentes périodes d'ouverture, variant de 21 à 40 heures par semaine. Cela a été rendu possible grâce au programme Emplois d'été Canada du gouvernement du Canada, qui nous a permis d'engager de nouvelles ressources pour la période estivale, ainsi qu'au financement de l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale dans le cadre du projet MDJ Express, destiné aux élèves de 6e année de l'école primaire des Hauts-Clochers. Nous avons également ouvert le milieu de vie les samedis soirs d'avril, de mai et de septembre.

Période scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total
15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 22h00	avril, mai septembre 17h-22h00	36 heures

Période estivale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total
14h30 - 22h	14h30 - 22h	14h30 - 22h	14h30 - 22h	14h30 - 22h	Ouvert lors d'activités de financement	37.5 heures

329

Nombre TOTAL de présence
des jeunes DIFFÉRENTS

2494

Nombre TOTAL annuel de
présence des jeunes

1566

Nombre TOTAL d'heures
d'ouverture

IMPLICATION DES JEUNES

AUTOFINANCEMENT ET BÉNÉVOLAT

MDJ 
L'ANCIENNE-LORETTE

L'implication des jeunes est une priorité essentielle à la MDJ.

À la MDJ de L'Ancienne-Lorette, les activités sont financées, en partie, par le compte-jeune de chaque participant.

Ce système encourage les jeunes à s'investir concrètement pour pouvoir participer aux différentes activités offertes au calendrier.

À travers des activités d' **autofinancement** et de **bénévolat** ils développent leur autonomie, leur sens des responsabilités, leur esprit d'équipe et des compétences précieuses pour leur avenir.



AUTOFINANCEMENT



Du côté de l'autofinancement, les jeunes ont été **actifs tout au long de l'année** : collectes de canettes, emballage, animations dans les parcs, vente de hot-dogs et de limonade, lave-auto en collaboration avec la Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien et la Ville de L'Ancienne-Lorette, participation au Souper Carnaval du Club Lions, à la Grande journée des petits entrepreneurs et au Festival Loretain.



BÉNÉVOLAT



Du côté du bénévolat, les jeunes se sont impliqués dans leur communauté avec enthousiasme : Jour de la Terre, Fête de la Diversité avec Mosaïque Culturelle, Marche-O-Lions, soirée ramassage de déchets, brunch avec les Chevaliers de Colomb, comités jeunes et voyage, atelier sur les finances avec l'AFEAS, et bien plus encore. Ils s'affirment comme de véritables **acteurs du changement dans leur milieu**.



L'engagement des jeunes aujourd'hui,
le **leadership de demain**.



VERS UNE COMMUNAUTÉ PLUS FORTE!

TRAVAIL DE MILIEU

Subventionné par la Ville de Québec dans le cadre du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires, ce projet en est à sa deuxième année de financement. L'année a été marquée par plusieurs changements au sein de l'équipe de travail de milieu. À l'été 2025, Jean-Christophe Ouellet, animateur-intervenant à la mdj, s'est joint à Laurie Brousseau et Félix Maher pour former une équipe de trois. À l'automne, Félix a quitté le poste de travailleur de milieu pour occuper celui de chargé de projets à la MDJ, puis Laurie Brousseau a poursuivi de nouveaux projets en décembre. Laurie Izard et Béatrice Gagné se sont jointes à l'équipe en février et mars 2026. L'équipe est désormais composée d'une travailleuse de milieu à temps plein (Laurie Izard) et de deux travailleur.euse.s à temps partiel (Jean-Christophe et Béatrice Gagné), pour un total de 25h par semaine à eux deux.

Les TM ont investi les milieux jeunesse du territoire : la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, le Collège de Champigny et la MDJ. En y étant présents sur les heures de dîner et après les classes, ils ont pu créer des liens significatifs avec les jeunes, animer des ateliers de prévention et se faire connaître des intervenant.e.s de ces milieux. Un service de suivi individuel confidentiel est également offert, permettant aux jeunes de rencontrer un.e intervenant.e dans un cadre informel et accessible.

Les TM ont aussi mis sur pied une table de concertation réunissant la Ville de L'Ancienne-Lorette, le SPVQ, TRAIC Jeunesse, un organisateur communautaire du CIUSSS-CN, la firme SSPQ et la direction de la PAL, un outil précieux pour le partage rapide d'informations.

Présents dans les parcs, commerces, terrains sportifs et sur les réseaux sociaux, les TM ont participé à de nombreux événements communautaires (Festival Lorettain, Marche-O-Lions, Fête des Récoltes, Journée des nouveaux arrivants, etc.) et ont accompagné des jeunes dans des travaux communautaires en collaboration avec l'organisme Équijustice.

En chiffres : 3 617 personnes rejointes · 8 ateliers (2 à la PAL, 3 à Champigny, 3 à la MDJ) · 25 rencontres individuelles · 41 articles de prévention distribués · 557 denrées et articles de première nécessité distribués



@INTERVENANTSDEMILIEU_LAL



@INTERVENANTSDEMILIEU_LAL

MDJ EXPRESS :

Le projet MDJ Express est réalisé par deux intervenant.e.s de la MDJ de L'Ancienne-Lorette, en collaboration avec l'école primaire des Hauts-Clochers, et financé par l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN). Il s'adresse aux élèves de **6^e année (11-12 ans)**, à raison de groupes d'environ **15 jeunes par jour**, du **lundi au vendredi de 15h05 à 17h**, directement après les classes.



Le projet répond à des besoins concrets observés chez ces jeunes : conflits, isolement, difficultés relationnelles et manque d'encadrement après l'école. En offrant un **milieu structuré, sécuritaire et inclusif**, MDJ Express vise le développement des **habiletés sociales**, de la **gestion des émotions**, de l'**estime de soi** et de la **coopération** — dans une perspective de **persévérance scolaire** et de **transition harmonieuse vers le secondaire**.



Les activités sont variées et organisées selon des **journées thématiques** : aide aux devoirs, sports, ateliers créatifs et jeux coopératifs. Le projet favorise également l'**intégration des jeunes issus de l'immigration** et constitue une **porte d'entrée vers la MDJ**, un milieu de vie positif que certains jeunes choisiront de continuer à fréquenter par la suite.



51

jeunes différents
dans ce projet

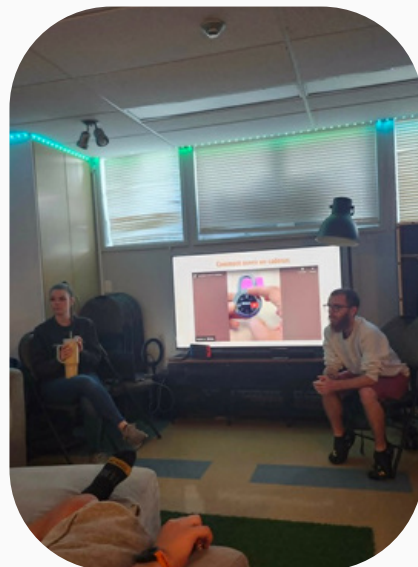
ATELIERS + PROJET DSPA



ATELIERS DE PRÉVENTION

Au cours de l'année, les intervenants de la MDJ ont mené plusieurs ateliers de prévention. Les thématiques suivantes ont été abordées :

- ✓ Activité pour le jour de la Terre (environnement) ;
- ✓ Activité de prévention sur la santé mentale ;
- ✓ Activité de prévention : Retour à l'école ;
- ✓ Atelier sur la tolérance ;
- ✓ Marche avec les TM pour la journée sans voiture ;
- ✓ Atelier sur l'avenir des ados ;
- ✓ Atelier sur un film éducatif ;
- ✓ Atelier sur la santé sexuelle ;
- ✓ Atelier pour la semaine sans tabac ;
- ✓ Atelier : L'argent, on en parle Avec TAFEAS L'Ancienne-Lorette ;
- ✓ Atelier sur les troubles alimentaires ;
- ✓ Et plusieurs réponses aux questions des jeunes liées à la prévention.



ATELIERS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

Grâce à la généreuse contribution de 3 000 \$ du Club Richelieu de L'Ancienne-Lorette, la Maison des jeunes a pu offrir des ateliers enrichissants dans les 5 classes de 6^e année de l'école des Hauts-Clochers. Les élèves ont pu bénéficier d'ateliers animés par les intervenant.e.s de la MDJ sur des thèmes essentiels : l'entrée au secondaire, les relations amicales, la communication et l'estime de soi.

En fin d'année scolaire, nous avons également eu le plaisir d'accueillir les 5 classes à la MDJ pour une visite des lieux, une belle façon de les familiariser avec leur future maison des jeunes !

Un beau coup de pouce pour accompagner ces jeunes dans une étape importante de leur vie. Merci !



PROJET DSPA, PRÉVENTION DES DÉPENDANCES ET DE L'USAGE À RISQUE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) dans le cadre des initiatives en prévention des dépendances (DSPA), ce projet vise les jeunes de 12 à 17 ans fréquentant la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL). Il est coordonné par Félix, chargé de projets à la MDJ, en collaboration avec l'intervenante en prévention des dépendances et l'animateur en développement personnel et d'engagement communautaire de la PAL.

Au cours de l'année 2025-2026, plusieurs actions ont été réalisées auprès des élèves de secondaire 1 :

- **Ateliers Hors-Piste** (animés dans toutes les classes de sec. 1) : *Quand le stress me joue des tours, La peur d'avoir peur, Les émotions... C'est juste humain, Je compose avec la comparaison et la pression sociale, et Être imparfait... c'est parfait ;*
- **Atelier Maison Jean Lapointe** : Mon indépendance, j'y tiens ;
- **Midis MDJ à la PAL** : un local avec jeux de société où les jeunes pouvaient dîner et socialiser avec deux animateur.trice.s ;
- **Kiosques de sensibilisation** (semaine de prévention des dépendances, semaine de la santé mentale et lancement du plan génération sans fumée) à la polyvalente ;
- **Groupe Libair** : groupe de soutien à l'arrêt du tabac, coanimé avec l'intervenante en prévention des dépendances.

Ces actions s'inscrivent dans une programmation structurée de prévention universelle, visant à outiller les jeunes face aux substances psychoactives et à favoriser leur bien-être global.



53 classes en secondaires 1
239 jeunes différents



10 kiosques
730 jeunes

iFUN-VÉLO 2025



iFun-Vélo est un défi de vélo-camping de cinq jours destiné aux jeunes de 11 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes de L'Ancienne-Lorette et de St-Augustin-de-Desmaures. À travers plus de **260 km** à parcourir à vélo, ce projet vise à développer les habiletés sociales, l'autonomie et le sens des responsabilités des participant.e.s, tout en les incitant au dépassement de soi.



Du 23 au 27 juin 2025, 23 jeunes et 9 intervenant.e.s ont relevé ce défi autour du Lac St-Jean. Rassembleuse et originale, cette activité offerte gratuitement aux jeunes a été rendue possible grâce au soutien de la **Fondation Québec Philanthrope**.

Voir les jeunes accomplir cet exploit avec fierté est un moment magique pour toute l'équipe. À la fin du séjour, de nombreux jeunes ont déjà exprimé leur hâte pour l'édition 2026! 🍌



MERCI À NOS NOMBREUX COMMANDITAIRES :

- ✔ La Fondation Québec Philanthrope pour son soutien financier de **7 000 \$**, offert dans le cadre de son Programme communautaire Microsoft, un programme financé par Microsoft Canada ;
- ✔ M. Philippe Delvaux pour Contact Investigation pour un don de **3500\$**;
- ✔ La Caisse Desjardins du Piémont Laurentien pour leur soutien financier de **2400\$** ;
- ✔ Fondation Jeunesse Active pour un don de **2000\$** ;
- ✔ Le Costco Lebourgneuf pour une carte-cadeau de **300\$** ;
- ✔ IGA des Sources de Cap-Rouge pour le don de **250\$** ;
- ✔ Physiothérapie de L'Ancienne-Lorette (Proprio Jacinthe Vaillancourt) pour le don de **250\$** ;
- ✔ IGA Convivio pour la carte-cadeau de **60\$** pour l'achat de pains ;
- ✔ Le Maxi Duplessis pour le don d'une carte-cadeau de **50\$** ;
- ✔ Les Biscuits Leclerc pour les multiples dons de collations ;
- ✔ Le Séminaire St-François pour **2 repas pour 35 personnes** ;
- ✔ Metro Plus St-Nicolas pour le don de **200 pommes** ;
- ✔ Un gros merci à Lay's Canada pour le don de croustilles!



ADOACTIFS,

SEMAINE DE RELÂCHE 2026

Financée par la Table d'actions préventives jeunesse de l'ouest, en partenariat avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, la semaine Adoactifs a offert une semaine d'activités gratuites aux adolescent.e.s de 11 à 17 ans durant la semaine de relâche (2 au 6 mars 2026). Ce projet s'adresse particulièrement aux jeunes ayant peu accès à des activités en raison de contraintes financières, de transport ou d'un soutien familial limité.



L'OBJECTIF : favoriser le maintien d'une routine de vie stable, le développement des habiletés sociales, l'autogestion et la santé mentale positive, le tout sans écran, drogue, alcool, ni tabac. Les activités ont été planifiées en tenant compte des suggestions et des préférences des jeunes eux-mêmes, à partir de leur appréciation de l'édition précédente.



LA SEMAINE S'EST DÉROULÉE COMME SUIT :

- ✓ **Lundi :** Atelier sur l'alimentation avec la Maison l'Éclaircie, suivi d'une sortie au Village Vacances Valcartier (13 jeunes et 4 intervenant.e.s);
- ✓ **Mardi :** Activité culturelle avec La Maison Philo et atelier Crackpot Café à la MDJ (7 jeunes et 3 intervenant.e.s);
- ✓ **Mercredi :** Atelier sur les saines habitudes de vie avec Entraide Jeunesse Québec, sortie au Défilé Escalade et souper commandité par le restaurant Stratos (11 jeunes et 3 intervenant.e.s);
- ✓ **Jeudi :** Journée selfcare et pique-nique intérieur avec atelier sur l'estime de soi animé par Entraide Jeunesse Québec (8 jeunes et 3 intervenant.e.s);
- ✓ **Vendredi :** Soirée sportive au gymnase des Hauts-Clochers (15 jeunes et 4 intervenant.e.s).



Ce projet, offert en complément de notre mission régulière, nous a permis de créer des liens avec de nouveaux jeunes et d'accueillir davantage d'adolescent.e.s dans notre milieu de vie par la suite.

Merci à nos partenaires pour leur précieux soutien!



LA DIVERSITÉ DANS TON ASSIETTE!

Financé par la Table d'actions préventives jeunesse de l'ouest (TAPJO), en collaboration avec la Maison des jeunes de Sainte-Foy, ce projet mensuel vise à sensibiliser les adolescent.e.s des deux maisons des jeunes à différentes cultures et réalités multiculturelles.

Une fois par mois, les jeunes des deux MDJ se sont rassemblés pour cuisiner un souper collectif autour d'un pays thématique, en alternant chaque mois entre les deux maisons des jeunes. Une personne issue de l'immigration était invitée à partager son histoire : les raisons de son départ, son arrivée au Canada, ses coutumes et les barrières rencontrées.

Ces échanges chaleureux et enrichissants ont permis aux adolescent.e.s de s'ouvrir à des réalités différentes de la leur, tout en découvrant la richesse du territoire multiethnique de Sainte-Foy.



AU FIL DE L'ANNÉE, HUIT PAYS ONT ÉTÉ EXPLORÉS À TRAVERS LEURS SAVEURS ET LEURS HISTOIRES :

Syrie (avril 2025) • Algérie (mai 2025) • France (octobre 2025)
Île Maurice (novembre 2025) • Brésil (décembre 2025)
Belgique (janvier 2026) • Ukraine (février 2026) • Irlande (mars 2026)

DIFFÉRENTES CONCERTATIONS ET ADHÉSIONS

MEMBRE DES MAISONS DES JEUNES CAPITALE-NATIONALE

Un réseau qui rassemble les Maisons des jeunes de la région pour échanger, se soutenir et promouvoir les intérêts des jeunes.

BÉNÉVOLES D'EXPERTISE

Un réseau d'experts bénévoles qui offre des services-conseils pour aider les organismes à se développer et à atteindre leurs objectifs.

ÉQUIJUSTICE

Une organisation qui promeut l'équité, la justice sociale et le respect des droits des jeunes, tout en agissant pour prévenir la radicalisation et l'extrémisme.

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA RÉGION 03

Un regroupement qui soutient l'action communautaire autonome, défend ses enjeux et favorise le développement des organismes.

REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC

Un regroupement provincial qui représente les Maisons des jeunes, soutient leur développement et défend les intérêts des jeunes partout au Québec.

TABLE D' ACTIONS PRÉVENTIVES JEUNESSE DE L'OUEST

Une table de concertation qui regroupe des partenaires engagés dans la prévention et le bien-être des jeunes de l'ouest de la Capitale-Nationale.

CLUB ROTARY DE L'ANCIENNE-LORETTE

Un partenaire impliqué dans la communauté qui soutient des projets jeunesse et contribue au mieux-être collectif.

COLLABORATIONS

LOCALES ET INSTITUTIONNELLES

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette peut compter sur un soutien local et gouvernemental afin d'obtenir la visibilité et les ressources nécessaires à la réalisation de sa mission.



CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DE LA CAPITALE-NATIONALE

En plus de nous offrir son soutien et de précieux conseils professionnels, le CIUSSS de la Capitale-Nationale nous procure un financement de base grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), qui assure la poursuite de nos activités, ainsi qu'un soutien financier dans le cadre des initiatives en prévention des dépendances et de l'usage à risque des substances psychoactives (DSPA).



VILLE DE QUÉBEC

Nous remercions chaleureusement la Ville de Québec pour son soutien financier dans le cadre du programme Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires financé par le ministère de la Sécurité publique, qui rend possible la réalisation de notre projet Travail de milieu sur le territoire de L'Ancienne-Lorette.



L'INSTANCE RÉGIONALE DE CONCERTATION DE LA CAPITALE-NATIONALE

Merci à l'IRC-CN pour le soutien financier du projet MDJ Express visant la persévérance scolaire et la réussite éducative en collaboration avec l'école primaire des Hauts-Clochers.



VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Encore cette année, la collaboration de la Ville de L'Ancienne-Lorette a été essentielle à la réalisation de notre mission. En plus de nous fournir une bâtisse et d'en assurer l'entretien, la Ville nous soutient par le prêt de locaux et de matériel, des services de reproduction et de courrier, de la publicité sous différentes formes, les assurances, ainsi qu'un soutien général continu.

Cette année, nous souhaitons leur adresser un merci tout particulier pour deux contributions exceptionnelles : le don de 20 000 \$ dans le cadre du projet Travail de milieu, et surtout, la construction de notre toute nouvelle Maison des jeunes. Ce bâtiment représente un investissement majeur dans l'avenir de la jeunesse de L'Ancienne-Lorette, et nous sommes infiniment reconnaissants de cet appui concret et visionnaire. Merci!



GOVERNEMENT DU CANADA

Le programme Emplois d'été Canada est une initiative du gouvernement du Canada visant à soutenir financièrement les employeurs qui créent des emplois d'été pour les étudiants.e.s. En 2025, ce précieux soutien nous a permis, une fois de plus, d'embaucher des ressources supplémentaires pour la période estivale.

Grâce à ce financement, quatre animateur.trice.s intervenant.e.s ont été engagé.e.s : trois à raison de 35 heures par semaine pendant 8 semaines, et une autre à 35 heures par semaine pendant 6 semaines.

Nous tenons à remercier monsieur Girard Deltell, député fédéral de Louis-Saint-Laurent, pour son appui dans le cadre de ce programme ainsi que pour son soutien lors de nos diverses campagnes de financement. Sa collaboration est grandement appréciée!



CLUB ROTARY DE L'ANCIENNE-LORETTE

Grâce à l'aide financière du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette et du Trillabingo Rotary, nous avons pu embaucher des employé.e.s diplômé.e.s, possédant les compétences nécessaires pour accompagner les jeunes aux prises avec diverses problématiques en santé mentale. Ce soutien contribue directement à la qualité des services offerts à notre clientèle.



CLUB RICHELIEU QUÉBEC - L'ANCIENNE-LORETTE

Encore cette année, nous remercions chaleureusement le Club Richelieu Québec - L'Ancienne-Lorette pour son généreux don, qui nous permet d'animer des ateliers sur divers sujets auprès des élèves de 6e année. Fidèle partenaire depuis de nombreuses années, leur soutien contribue concrètement au bien-être et au développement des jeunes de notre communauté. Merci!



CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DU PIÉMENT LAURENTIEN

Merci à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien pour les dons pour notre projet Ifun, lave-auto et don lors de la Grande journée des petits entrepreneurs.



CLUB LIONS QUÉBEC - L'ANCIENNE-LORETTE

Depuis de nombreuses années, le Club Lions de L'Ancienne-Lorette est un partenaire fidèle et engagé de la MDJ. Que ce soit par l'action bénévole, le soutien financier ou la co-organisation du Pont payant, leur implication fait une réelle différence dans la réalisation de notre mission. Nous sommes très reconnaissant.e.s de pouvoir compter sur un partenaire aussi précieux!



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 DE L'ANCIENNE-LORETTE

Nous tenons à remercier chaleureusement les Chevaliers de Colomb Conseil 4246 de L'Ancienne-Lorette pour leur généreux don à notre Maison des jeunes. Leur soutien contribue directement à notre mission en nous permettant d'offrir des activités et des services de qualité à nos jeunes. Merci pour votre engagement et votre solidarité!



ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS)

Merci à l'AFEAS de L'Ancienne-Lorette pour ce beau partenariat avec la MDJ! Cette association nous soutient de multiples façons : par l'action bénévole, le soutien financier lors du souper spaghetti, et la participation à des projets enrichissants tels que Plaisir d'écrire et divers ateliers dans notre milieu. Nous sommes choqué.e.s de pouvoir compter sur l'AFEAS pour promouvoir les liens intergénérationnels et l'importance de l'éducation auprès de nos jeunes.



COMMERÇANTS DE L'ANCIENNE-LORETTE

Les commerçants de L'Ancienne-Lorette sont des partenaires de confiance pour notre Maison des jeunes. Généreux et engagés, ils nous soutiennent concrètement à travers des dons, des commandes et diverses collaborations qui font une réelle différence pour nos jeunes.

Merci du fond du cœur!

COMMANDITES / PARTENAIRES

2025-2026

UN GRAND **MERCI** À TOUS NOS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES
POUR LEUR PRÉCIEUX SOUTIEN!

- | | |
|---|---|
| ● Accès-Loisirs Québec | ● Maxi Duplessis |
| ● AFEAS L'Ancienne-Lorette | ● Metro Plus L'Ancienne-Lorette |
| ● Ashton | ● Ofocus Centre Visuel |
| ● Botanica - Fleurs, bijoux, thés | ● Physiothérapie de L'Ancienne-Lorette |
| ● Boutique Animali L'Ancienne-Lorette | ● Remparts de Québec |
| ● Caisse Desjardins du Piémont Laurentien | ● Restaurant Le Cèdre |
| ● Chevaliers de Colomb Conseil 4246 de L'Ancienne-Lorette | ● Restaurant Thien Kim |
| ● CIUSSS Capitale-Nationale | ● Salvatoré L'Ancienne-Lorette |
| ● Club Lions Québec L'Ancienne-Lorette | ● Salon international du livre du Québec |
| ● Club Richelieu Québec - L'Ancienne-Lorette | ● Stratos L'Ancienne-Lorette |
| ● Club Rotary de L'Ancienne-Lorette | ● Super C Duplessis |
| ● Contact Investigation - Philippe Delvaux | ● Table d'actions préventives jeunesse de l'Ouest |
| ● Fritolay Canada | ● Tim Hortons Chauveau |
| ● Fondation Québec Philantrope | ● Vert Métal |
| ● Gouvernement du Canada | ● Ville de L'Ancienne-Lorette |
| ● IGA Convivio | ● Ville de Québec |
| ● IGA des Sources de Cap-Rouge | |
| ● Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale | |
| ● Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette | |
| ● Jean Coutu Mathieu Lacasse et Andrée-Ann Juneau | |



PLUSIEURS DONS DE CANETTES DE LA COMMUNAUTÉ
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

RESTONS EN CONTACT!

LA MAISON DES JEUNES DE
L'ANCIENNE-LORETTE



ADRESSE :

1573 rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 3J5



TÉLÉPHONE MDJ :

418 871 2819



CELLULAIRE MDJ :

418 440 7085



SITE WEB :

www.mdjlal.com



FACEBOOK :

www.facebook.com/mdjlanciennelorette



INSTAGRAM :

<https://www.instagram.com/mdjlanciennelorette/>



TIKTOK :

<https://www.tiktok.com/@mdjlanciennelorette>

MDJ



L'ANCIENNE-LORETTE



MERCI

À TOUS CEUX ET
CELLES QUI CROIENT
EN NOTRE MISSION
ET QUI SOUTIENNENT
NOS JEUNES!



1248

ABONNÉ.E.S
SUR FACEBOOK



541

ABONNÉ.E.S
SUR INSTAGRAM



642

ABONNÉ.E.S
SUR TIKTOK

ENSEMBLE, ON FAIT
LA DIFFÉRENCE!

