

**2024-
2025**

RAPPORT ANNUEL

**Maison des jeunes de
L'Ancienne-Lorette**

TABLER DES MATIÈRES

I. INTRODUCTION

<i>Mot de la présidente et de la direction</i>	3
<i>Mot des responsables à l'animation</i>	4
<i>Historique de l'organisme</i>	5
<i>À propos</i>	6
<i>Services offerts</i>	7
<i>Plan d'action</i>	8

II. VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

<i>Le conseil d'administration</i>	10
<i>L'équipe de travail</i>	12
<i>Les jeunes</i>	14

III. DESCRIPTION DE L'ANNÉE

<i>Champs d'intervention</i>	15
<i>Fréquentations et horaire</i>	16
<i>Réseaux sociaux</i>	17
<i>Autofinancement</i>	18
<i>Implication dans la communauté</i>	19
<i>Gala MDJ : Depuis 40 ans, on est là!</i>	20
<i>Travail de milieu</i>	21
<i>Ateliers et projets</i>	22
<i>Défi-aventure</i>	23
<i>Semaine des MDJ</i>	24
<i>Activités à la MDJ</i>	25
<i>Semaine de relâche & projet interculturel</i>	26

IV. PARTENARIAT

<i>Concertations et adhésions</i>	28
<i>Collaborations locales et institutionnelles</i>	29
<i>Partenaires financiers</i>	30
<i>Coordonnées</i>	33

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU C.A.

L'année 2024-2025 s'achève sur une note positive pour le conseil d'administration de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette. Les membres du conseil ont su mettre à profit leur expertise pour relever les nombreux défis rencontrés par l'organisme. Ils ont également démontré un engagement remarquable en participant activement aux diverses activités et événements de la MDJ.

Cette année a aussi été marquée par une célébration importante : le 40^e anniversaire de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette, un moment rempli de fierté et de reconnaissance pour notre communauté.

C'est avec émotion que nous disons au revoir à Ariane, qui quitte ses fonctions d'administratrice. Après avoir travaillé pendant quatre ans comme animatrice-intervenante, Ariane s'est investie plus de dix ans au sein du conseil d'administration. Je suis convaincue que les jeunes, tout comme l'équipe de travail de la Maison des jeunes, se joignent aux membres du conseil pour lui témoigner leur sincère gratitude pour toutes ces années d'implication.

Par ailleurs, nous avons accueilli Karine comme administrateur au conseil d'administration. Ayant une bonne expérience dans le domaine de l'adaptation scolaire, elle a rapidement su mettre ses compétences au service de notre mission.

Enfin, je tiens à souligner le travail remarquable de l'équipe de la Maison des jeunes. C'est grâce à leur engagement et à leur dévouement que les réalisations de l'organisme rayonnent dans la communauté.

Arielle St-Pierre Gagnon, Présidente

L'an 2024-2025 fêtait les 40 ans de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette : ce fut une année remplie de nouveautés et de projets!

La MDJ s'est démarquée dans la ville de L'Ancienne-Lorette en organisant une deuxième édition du souper dans le noir, en fêtant un événement haut en couleurs pour les 40 ans de la MDJ et avec le début de la construction du nouveau bâtiment dans lequel la maison des jeunes déménagera d'ici les prochaines années.

De plus, nous avons continué différents projets tels que le Travail de milieu, le MDJ Express, la Démarche substances psychoactives et différents projets en collaboration avec la TAPJ de l'Ouest.

La MDJ a rayonné par sa présence à de nombreux événements comme Le Festival Loretain, la fête de la diversité avec l'organisme Mosaïque Culturelle, la Marche-O-Lions avec le Club Lions Québec / L'Ancienne-Lorette, des animations dans les parcs de la ville de L'Ancienne-Lorette, le Marché des Petits entrepreneurs avec la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien et j'en passe.

Toute l'équipe de la MDJ a fait un travail remarquable tout au long de la dernière année et nous continuerons de briller auprès des jeunes et de la communauté en 2025-2026.

Nos réalisations ont pu voir le jour grâce au Conseil d'administration qui nous soutient continuellement, à Noémie Dubois-Comtois, directrice générale de la MDJ (présentement en congé de maternité), toute l'équipe de travail de la MDJ, nos merveilleux partenaires et collaborateurs ainsi que tous les jeunes qui fréquentent l'organisme,

Un grand merci à tous.tes pour votre confiance à mon égard dans ce nouveau rôle. Ce fut une magnifique année et je vous souhaite de continuer à être flamboyant dans la prochaine année.

Valérie Bédard, Directrice générale par intérim



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE PAR INTÉRIM

MOT DES RESPONSABLES DE L'ANIMATION ET DE L'INTERVENTION



L'année 2024-2025 a été une année de changements. Nous avons eu beaucoup de nouveaux jeunes, alors les projets que nous avons démarré lors des années précédentes ont pu prendre de l'expansion et se renouveler. Nous avons vu notre milieu grandir et changer, afin d'être connu comme un lieu de référence à L'Ancienne-Lorette pour les jeunes de 11 à 17 ans.

L'équipe d'animation, avec l'aide et les idées des jeunes, a développé et adapté de nombreux projets lors de l'année. Plusieurs ateliers ont été animés sur de sujets comme ; l'amitié, l'amour, les relations interpersonnelles, la santé mentale, la diversité culturelle, etc. Nous avons créé, bougé et réfléchi tout au long de l'année et grâce à différents projets, les jeunes ont pu découvrir gratuitement diverses activités pour mieux se connaître. Le milieu de vie a été rempli de vie et de rire alors que les jeunes ont découvert de nombreux sports, des nouvelles recettes, des manières de développer leur créativité et plus encore. Au travers d'activités dans le quotidien, tous ont grandi et ressortent de cette année avec un sentiment d'appartenance grandissant envers la maison des jeunes et une meilleure connaissance de soi.

Le rôle de responsable à l'animation et l'intervention a, lui-aussi, pris de l'expansion cette année avec l'arrivée de Léonie. Nous avons appris à travailler en duo afin d'améliorer le milieu de vie et de permettre à un plus grand nombre de jeunes de pouvoir accéder aux services offerts par la maison des jeunes. Nous terminons cette belle année avec des idées de grandeurs, mais aussi une reconnaissance pour les belles opportunités qui se sont offertes à nous lors de la dernière année.

Jade Bilodeau et Léonie Champagne, responsables



Historique de la MDJ

24 mai 1984



Grâce à la collaboration d'une citoyenne de la ville, création d'un lieu de rencontre où les jeunes de L'Ancienne-Lorette peuvent se rendre pour écouter de la musique et discuter. Accès à un local pour les adolescentes et adolescents à raison d'une fois par semaine, et ce, une fois le réel besoin d'avoir un tel lieu cerné et la demande formulée à l'Hôtel de Ville.

30 novembre 1987



Ouverture officielle de la Maison des jeunes dans un ancien garage au coin des rues Saint-Paul et des Braves, et ce, grâce à l'association de citoyens dévoués à la cause, en plus de différentes subventions et aides financières



Automne 1988

Déménagement de la Maison au 1364, rue Saint-Paul, édifice 3, en raison de coûts trop élevés.

Octobre 2000



Expropriation de la Maison et déménagement au 1565, rue Turmel (ancien poste de police).



Mars 2002

Présentation de la première ébauche du dossier de relocalisation.

18 octobre 2005



Ouverture officielle de la nouvelle bâtisse de la Maison, située au 1573, rue Turmel.

2009-2010

Célébration du 25^e anniversaire de fondation de la Maison des jeunes.

2014-2015

Célébration du 30^e anniversaire de fondation de la Maison des jeunes.

Octobre 2018

La Maison des jeunes se dote d'une nouvelle image avec l'arrivée du nouveau logo. De plus, le nom «Le Repère» ne fait plus partie de l'organisme et celle-ci est simplement nommée; Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette.

NEW

2024-2025

Célébration du 40^e anniversaire de fondation de la Maison des jeunes.

40

À propos



01 MISSION

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans le domaine de la santé et des services sociaux.

Nous sommes une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission de tenir dans leur communauté un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

03 APPROCHE GLOBALE

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est polyvalente. Elle intervient non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des adolescentes et adolescents qu'elle rejoint.

En se basant sur le vécu des jeunes, l'approche globale agit davantage sur les causes d'un problème que sur les conséquences en tant que telles. Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie, misant sur ce que les jeunes perçoivent de leur situation et de leurs expériences. Prônant une approche d'éducation populaire autonome auprès des adolescentes et adolescents, la MDJ veut les faire participer au développement de la société et souhaite qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents. Elle veut contribuer à améliorer la qualité de vie de la jeunesse et éviter les interventions lourdes.

La Maison des jeunes offre aux jeunes l'occasion de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets de sensibilisation, d'information et de prévention en santé ainsi que des activités culturelles, éducatives et sportives qui les intéressent et qui sont utiles pour eux et la communauté.

02 VALEURS

La Bienveillance

La Coopération

L'Équité

Le Respect

Le Sens des responsabilités

04 OBJECTIFS

- D'offrir à la jeunesse un lieu d'accueil dynamique et sécuritaire;
- De permettre la prise en charge par les jeunes de leurs activités sociales, culturelles, sportives et éducatives;
- D'amener les adolescentes et adolescents à prendre des décisions, des responsabilités et à développer leur sens de l'organisation;
- D'offrir à la jeunesse un lieu d'écoute, de discussion et de réflexion;
- De valoriser les jeunes dans l'action en les encourageant dans leurs projets;
- D'amener les adolescentes et adolescents à s'impliquer dans leur communauté;
- De présenter aux jeunes les différentes ressources à leur disposition;
- D'offrir des activités d'information, de prévention et de sensibilisation pour mieux outiller la jeunesse;
- De donner aux jeunes l'occasion de s'exprimer à l'aide de différents moyens de communication;
- De valoriser les attitudes positives chez les jeunes.

Trois grandes lignes de la MDJ

Les différents services offerts

PRÉVENTION

Puisque les membres qualifiés de notre personnel travaillent directement avec les jeunes, ils effectuent tous les jours de la prévention et de la sensibilisation auprès d'eux. Dans leurs interventions quotidiennes, ils utilisent les divers outils que la MDJ leur offre afin de créer un lien significatif avec les jeunes et d'être mieux disposés à pouvoir les aider.

SENSIBILISATION

En plus du milieu de vie et des activités que nous offrons aux adolescentes et adolescents, c'est par nos interventions individuelles ou de groupe que nous pouvons atteindre nos objectifs. Autrement dit, c'est grâce à la constance dans nos interventions que les jeunes réalisent les impacts de leurs paroles et de leurs gestes. Les interventions à la Maison des jeunes sont nombreuses, car elles s'appliquent à des situations quotidiennes

INTERVENTION

Une réalité avec laquelle les membres de notre équipe d'animation intervention ont de plus en plus à composer est la fréquentation de jeunes souffrant de troubles de santé mentale, entre autres le TSA, les troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles anxieux, les troubles de comportement, les troubles du comportement alimentaire, etc. Nous désirons donc offrir à la jeunesse un milieu de vie sain et bien encadré par des ressources compétentes en engageant du personnel qualifié face aux différentes problématiques sociales ou en santé mentale.

Accueil et lieu
de rencontre

Activités selon
l'intérêt des jeunes
(jeux, loisirs, projets,
financement, etc.)

Écoute,
soutien et
relation d'aide

Référence à des
ressources appropriées
et accompagnement

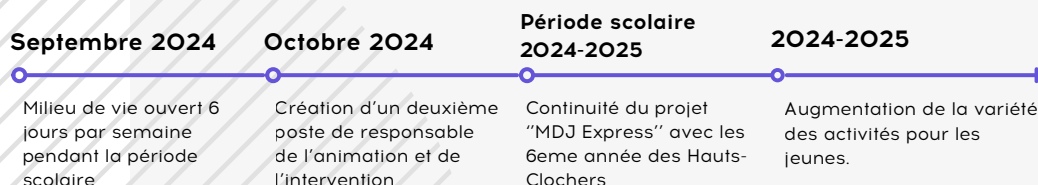
Participation à des
comités et à des projets
communautaires

Prévention sur des
réalités vécues
par la jeunesse

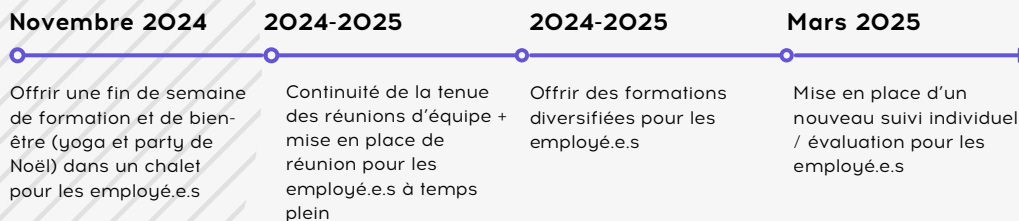
Réussites du plan d'action 2022-2027



Améliorer nos services



Maintenir une bonne ambiance au travail



Être un lieu incontournable à L'Ancienne-Lorette



VIE ASSOCIATIVE & DÉMOGRAPHIQUE

Notre organisme est un lieu démocratique où les membres peuvent s'exprimer, s'impliquer et influencer les orientations et le fonctionnement de la Maison des jeunes. Entre deux assemblées générales annuelles, trois pôles d'influence participent à cette dynamique, soit le conseil d'administration, l'équipe d'animation intervention et, bien sûr, les jeunes.

L'équipe de travail est constituée de six employé.e.s à temps plein et de quatre employé.e.s à temps partiel, en période scolaire.

Pour guider ses interventions, notre équipe qualifiée dans le domaine social applique le code d'éthique du travailleur en maison de jeunes tel qu'il est prôné par le MDJCN ainsi que le RMJQ. Les membres de notre équipe d'animation intervention se réunissent régulièrement pour préparer des activités, partager des renseignements et assurer une cohésion dans leurs interventions auprès de la jeunesse. De plus, ils tiennent le conseil d'administration informé du déroulement des projets et des activités et lui communiquent leurs préoccupations ainsi que leurs besoins. Les membres de l'équipe de notre Maison des jeunes se démarquent par leur esprit d'équipe, leur souci de vouloir constamment dynamiser la Maison ainsi que leur dévouement aux jeunes.

Le conseil d'administration est constitué d'adultes de la communauté et nouvellement constitué d'un.e administrateur.trice jeune, membre de la MDJ. La direction générale de la Maison des jeunes assiste aux réunions comme invitée d'office.

En plus de voir à la bonne gestion de notre Maison des jeunes, le C.A. détermine nos grandes orientations et s'assure de l'atteinte de nos objectifs. La première considération des membres du conseil d'administration est l'intérêt des jeunes en fonction de notre mission et de nos moyens.

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est majoritairement constituée d'adolescentes et d'adolescents âgés de 11 à 17 ans qui vivent, pour la plupart, à L'Ancienne-Lorette et fréquentent les différentes écoles primaires et secondaires desservant le territoire.

Membres du conseil d'administration



Arielle St-Pierre Gagnon
Présidente



Sophie Bernier
Vice-présidente



Olivier Beaudoin-Fournier
Trésorier



Laurie Bellavance-Deshales
Secrétaire



Ariane Bertrand-Gourdeau
Administratrice



Marianne Boudreault
Administratrice



Karine Cummings
Administratrice



Amy Simoneau
Représent.e jeune

CHIFFRES

Implication du C.A.

6

RÉUNIONS
RÉGULIÈRES DU C.A

1

RENCONTRE DE C.A.
EXTRAORDINAIRE

1

RENCONTRES DE
COMITÉS DE TRAVAIL

1

AGA

+

PRÉSENCE LORS DE NOMBREUX
ÉVÉNEMENTS BÉNÉFICES POUR LA
MDJ ET DE MULTIPLES ÉCHANGES
PAR COURRIEL ET TÉLÉPHONE

Membres de l'équipe de travail



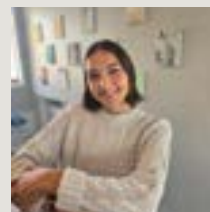
Noémie Dubois-Comtois
Directrice générale



Valérie Bédard
Coordonnatrice / Directrice générale par intérim



Jade Bilodeau
Responsable de l'animation et de l'intervention



Léonie Champagne
Responsable de l'animation et de l'intervention



Laurie Brousseau
Animatrice-intervenante et travailleuse de milieu



Félix Maher
Travailleur de milieu



Katherine Blanchette
Animatrice-intervenante



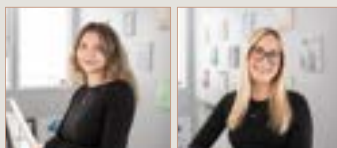
Jean-Christophe Ouellet
Animateur-intervenant et travailleur de milieu



Mona Doiron
Animatrice-intervenante



Justine Turcotte
Animatrice-intervenante



Alice Gervais
Sarah-Élizabeth Mackey
Animatrices-intervenantes

Automne 2024

Anne-Frédérique Crépin-Beaumont
Stagiaire 35 heures
Techniques d'intervention en délinquance

Hiver 2025

Anne-Frédérique Crépin-Beaumont
Stagiaire 525 heures
Techniques d'intervention en délinquance

Stages à la MDJ

CHIFFRES

Équipe de travail

12

EMPLOYÉ.ES
DURANT L'ANNÉE

4

CONTRATS EMPLOI
ÉTÉ CANADA

25

RÉUNIONS
D'ÉQUIPE

7

RÉUNIONS DES
ASSURÉ.E.S

1

STAGIAIRE

CHIFFRES

Membres de la MDJ

345

JEUNES DIFFÉRENTS

177

MEMBRES "JEUNES"

18

MEMBRES "ADULTES"

35

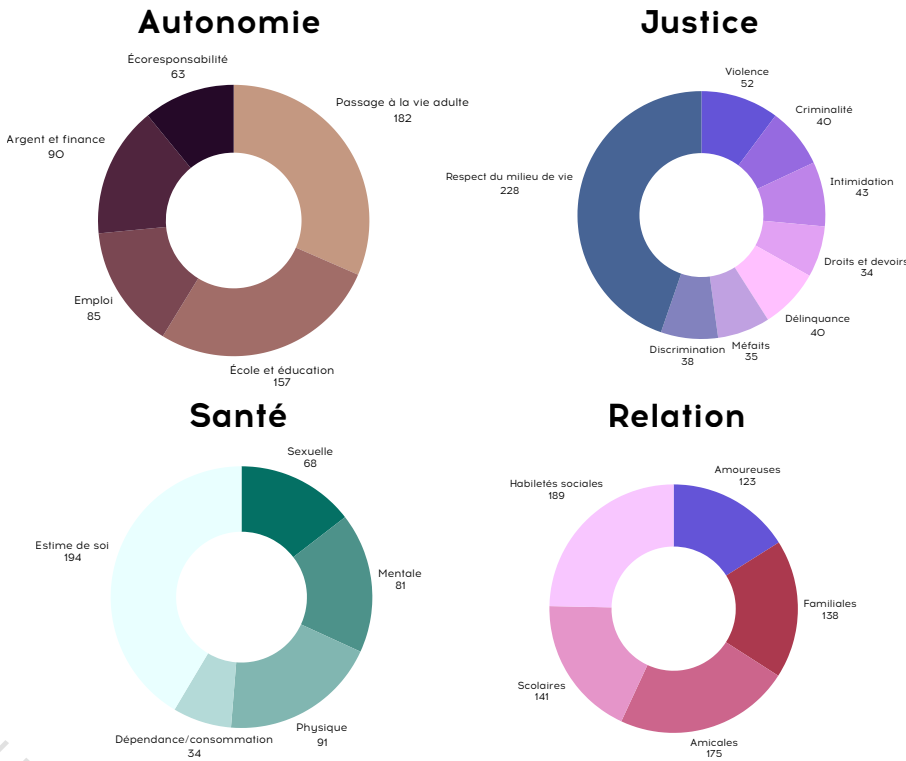
MEMBRES PRÉSENTS
À L'AGA 2023-2024

CHAMPS D'INTERVENTION

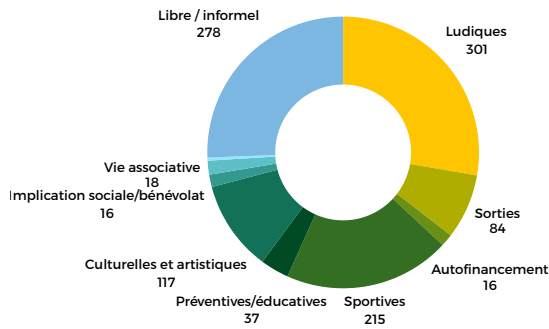
Cette année, notre MDJ a continué d'utiliser le logiciel d'intervention créé par ProgExpert. Ce logiciel permet, après chaque soirée, qu'un journal de bord soit rédigé par les intervenant.e.s. Ainsi, les statistiques de la journée, les activités réalisées et les présences sont automatiquement comptabilisés permettant d'assurer un suivi détaillé des interventions pour l'ensemble de l'équipe de travail. L'équipe voit énormément de bienfaits à son utilisation et le logiciel comporte maintenant plusieurs ajouts afin d'améliorer notre logistique.

STATISTIQUES

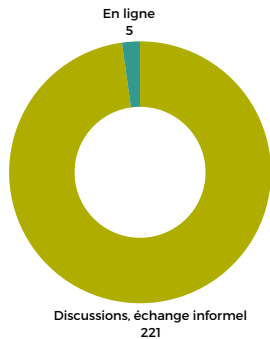
SUJETS D'INTERVENTION



TYPES D'ACTIVITÉS



TYPES D'INTERVENTIONS

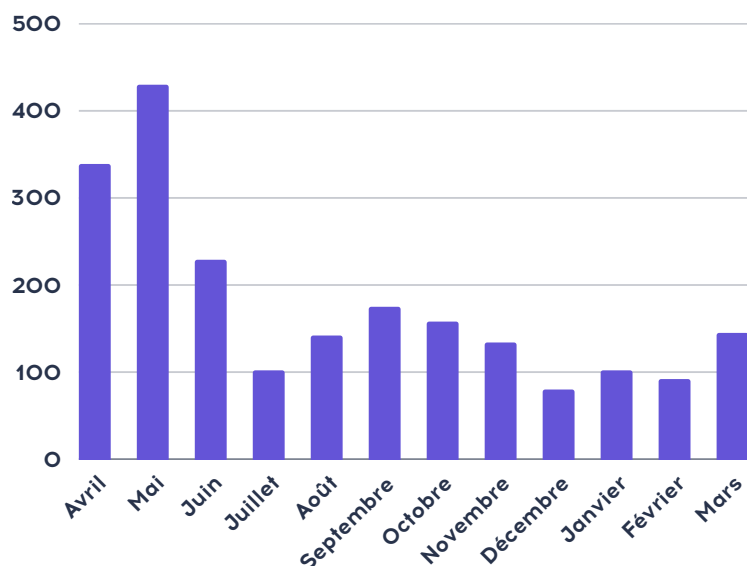


LES BESOINS DES JEUNES

- Se rassembler dans un lieu destiné pour eux;
- Participer à des activités éducatives, sportives et culturelles;
- Obtenir de l'information sur diverses réalités telles que la sexualité, la toxicomanie, le suicide, les relations interpersonnelles, etc.;
- Se rassembler dans un lieu destiné pour eux;
- Exprimer leurs émotions et leurs opinions;
- Être encouragés dans leurs projets;
- Apprendre à se responsabiliser;
- Être guidés et orientés vers les ressources appropriées;
- Évacuer le stress de leur quotidien;
- Être écoutés, acceptés et respectés.

Fréquentation & horaire

Nombre de présences selon les mois



POUR L'ANNÉE 2024-2025

Les adolescentes et adolescents fréquentent la Maison des jeunes sur une base volontaire. Le nombre de visites diffère d'un individu à l'autre, puisque certains viennent quotidiennement alors que d'autres participent aux activités de façon occasionnelle, selon leurs besoins.

Afin de mieux cerner les besoins des jeunes et d'y répondre, nous avons offert différentes périodes d'ouverture, variant de 21 heures à 50 heures. Le tout a été possible grâce au Programme Emplois d'été Canada du Gouvernement du Canada permettant d'engager de nouvelles ressources pour la période estivale ainsi que de l'Instance régionale de concertation Capitale-Nationale pour le projet avec les 6^{ème} année de l'école primaire des Hauts-Clochers

Période scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total
15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 21h00	15h - 17h00 (6e année) 17h - 22h00	17h-22h00	36 heures

Période estivale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total
12h00 - 22h	12h00 - 22h	12h00 - 22h	12h00 - 22h	12h00 - 22h	Ouvert lors d'activités de financement	50 heures

310

Nombre TOTAL de présence
des jeunes DIFFÉRENTS

2128

Nombre TOTAL annuel de
présence des jeunes

1451

Nombre TOTAL d'heures
d'ouverture

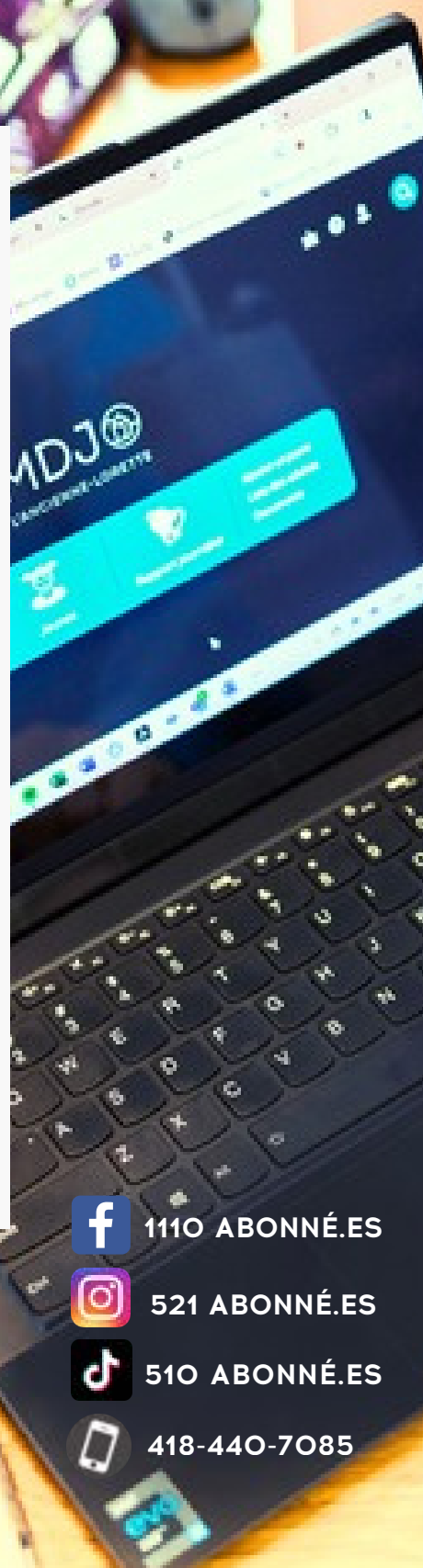
RÉSEAUX SOCIAUX ET CELLULAIRES



Plusieurs interventions ont été réalisées par le biais des réseaux sociaux Facebook, Instagram et TikTok. Que ce soit à propos des relations amoureuses, amicales ou tout autre sujet, l'équipe d'animation-intervention a été en mesure d'intervenir avec certains jeunes et, dans certains cas, à les référer à une ressource externe.

D'ailleurs, nous avons tenu à jour la page Facebook de la MDJ, nous avons mis de l'avant notre compte TikTok ainsi que notre compte Instagram, ceux-ci étant dédiés à la population afin de diffuser de l'information générale et de tenir les gens informés de nos différents projets et activités.

De plus, la MDJ offre un service de TEXTO pour rejoindre plus facilement les intervenant.e.s de la MDJ. Un service grandement apprécié des jeunes et des parents.



1110 ABONNÉ.ES



521 ABONNÉ.ES



510 ABONNÉ.ES



418-440-7085

ACTIVITÉS D'AUTO- FINANCEMENT

Une part importante de l'implication des jeunes à la Maison des jeunes passe par la réalisation d'activités d'autofinancement. En plus de projeter une image positive de l'organisme auprès de la population grâce à leur participation active, ces activités permettent aux jeunes de développer des compétences transférables qui leur seront utiles sur le marché du travail.

Ces projets leur offrent également la possibilité de financer une partie des activités et sorties auxquelles ils participent. Dans cette démarche, les jeunes sont activement impliqués dans le choix des activités et des moyens de financement, ce qui permet de tenir compte de leurs forces, intérêts et préférences.

Cette approche contribue au développement de l'autonomie, de la gestion du temps, du travail d'équipe et d'autres habiletés essentielles à l'insertion socioprofessionnelle.

Cette année, les jeunes n'ont certainement pas manqué d'occasions pour s'impliquer dans des activités d'autofinancement. Ils ont travaillé avec détermination tout au long de l'année afin de réunir les fonds nécessaires pour vivre de belles expériences enrichissantes.

De nombreuses initiatives ont été mises en place, telles que :

- des ventes de hot-dogs et de limonade sur le terrain de la MDJ ;
- le service lors du Souper dans le noir ;
- la gestion du vestiaire et le service au Souper Carnaval du Club Lions ;
- des fins de semaine d'emballage au Super C et au Maxi ;
- l'animation dans les parcs de la ville ;
- la participation à plusieurs événements municipaux ;
- ainsi que la collecte de canettes, apportées tout au long de l'année par les citoyens.

Ces efforts collectifs ont permis aux jeunes de participer à plusieurs activités estivales, tout en développant leur sens des responsabilités et leur esprit d'équipe.

Grâce à notre partenariat avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les jeunes ont également pu organiser des activités de financement pendant l'été, notamment lors du Festival lorettain et du marché aux puces, où ils ont tenu un kiosque de hot-dogs.

Enfin, un lave-auto a été organisé avec le soutien précieux de la Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien et de la Ville de L'Ancienne-Lorette. Ces collaborations ont été essentielles au succès des activités et à l'implication continue des jeunes.



FINANCEMENT - JOURNÉE DES PETITS
ENTREPRENEURS - JUIN 2024

Implications dans la communauté

L'implication des jeunes demeure une priorité essentielle pour notre organisme. En participant activement à diverses initiatives, ils développent leur sens de la citoyenneté, leur esprit critique et leur responsabilité.

Le 19 octobre dernier, en partenariat avec le Club Lions de L'Ancienne-Lorette, les jeunes ont eu la chance de participer une fois de plus au « Souper dans le noir », un événement marquant axé sur la sensibilisation. Accueillie par Mme Isabelle Michaud, opticienne et propriétaire du Centre visuel Ofocus, la soirée avait pour objectif de faire découvrir les réalités vécues par les personnes vivant avec une déficience visuelle.

Plus de 80 participants ont partagé ce repas, les yeux bandés, servis par des jeunes âgés de 11 à 17 ans qui ont fait preuve d'un professionnalisme remarquable. Ce souper a permis à de nouveaux jeunes de s'engager dans une cause sociale importante, dans une ambiance à la fois touchante et conviviale. Un immense bravo à tous les jeunes et un merci sincère à nos commanditaires ainsi qu'à la Ville de L'Ancienne-Lorette pour leur précieuse collaboration.

L'engagement des jeunes s'est poursuivi tout au long de l'année. Nous avons pris part à de nombreuses activités à travers la ville, en collaboration avec plusieurs partenaires tels que l'AFEAS de L'Ancienne-Lorette, Mosaïque-Culturel, le Club Lions, l'école primaire des Hauts-Clochers, la polyvalente de L'Ancienne-Lorette, et bien d'autres encore. Les jeunes ont eu l'occasion de vivre des expériences interculturelles et intergénérationnelles, tout en s'impliquant activement dans leur milieu.

Nous avons également été présents lors du Festival lorettain ainsi qu'à la Journée des petits entrepreneurs de la Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien, où les jeunes ont contribué à nourrir les bénévoles.

Toujours motivés par le désir d'agir concrètement pour leur communauté, les jeunes se sont mobilisés à plusieurs reprises pour nettoyer les parcs de la ville. Vous les avez peut-être aussi aperçus lors d'animations dans les parcs, de ventes de maïs au marché de L'Ancienne-Lorette, ou encore lors de divers événements municipaux. De leur propre initiative, ils ont cuisiné des repas et des collations qu'ils ont ensuite apportés au Frigo-partage de L'Ancienne-Lorette, contribuant ainsi à la lutte contre l'insécurité alimentaire locale.

À travers toutes ces actions, les jeunes de la Maison des jeunes s'affirment comme de véritables acteurs du changement, profondément enracinés dans leur communauté. Leur dévouement et leur esprit d'initiative sont une fierté pour nous tous.



NOVEMBRE 2024

GALA MDJ : DEPUIS 40 ANS, ON EST LÀ!



Le 22 novembre dernier, la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette fêtait ses 40 ans de services pour la communauté lorettaine. Le Gala MDJ, Depuis 40 ans, on est là!, s'est déroulé dans la joie et l'abondance. Avec l'aide de différents commanditaires et donateurs, la MDJ a été en mesure d'offrir 10 bourses de 750\$ à 11 jeunes différents (la bourse de l'amitié était séparée en 2 pour deux amies!) ainsi que plusieurs prix de présence.



Les gagnant.e.s de chaque bourse ont été choisi.e.s au hasard parmi une sélection de finalistes. Ces derniers, leur famille, leurs ami.e.s et les représentant.e.s de différents donateurs étaient présent.e.s pour cet événement haut en couleur : 125 personnes se sont rassemblées pour fêter l'événement.

L'animation et le déroulement de la soirée se sont passés sans embûche. Merci aux jeunes bénévoles fréquentant la MDJ ainsi qu'à toute l'équipe d'intervention de la maison des jeunes pour le travail acharné derrière ce gala.



De plus, avec l'aide de son équipe de travail, Noémie, la directrice générale de la maison des jeunes, a rassemblé, tout juste avant le gala et sous forme de 5 à 7, différents acteurs du passé de la MDJ. Ces retrouvailles ont été grandement appréciées par les anciens membres, les ancien.ne.s employé.e.s et les ancien.ne.s jeunes qui ont fréquenté le milieu dans les quarante dernières années.

Cette soirée n'aurait pu avoir lieu sans la précieuse collaboration financière de la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien qui fut le partenaire officiel de ce gala.

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette souhaite remercier tous les commanditaires et donateurs pour cette soirée, les personnes présentes lors des retrouvailles et du gala, tous les gens croient en la mission de la MDJ, ainsi que tous les jeunes qui profitent de ce service professionnel gratuit depuis de multiples années.

La jeunesse est la communauté de demain : notre mission est de continuer à rassembler les jeunes entre 11 et 17 ans dans un lieu de rencontre animé, qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs et des citoyennes actives, critiques et responsables.



TRAVAIL DE MILIEU

Le service de travail de milieu a continué son projet « Vers une communauté plus forte » pour la période 2024-2025. Il a d'ailleurs été renouvelé pour une deuxième année grâce au Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires. Félix et Laurie ont été rejoints par Jean-Christophe, animateur-intervenant à la MDJ depuis près d'un an, en mars 2025 afin de compléter leur équipe.

Cette année, les travailleurs de milieu de L'Ancienne-Lorette ont mené plusieurs initiatives essentielles auprès des jeunes de 12 à 18 ans. La Zone jeunesse au Festival Loretain a offert un espace convivial à une cinquantaine de participants. Des ateliers de prévention, en partenariat avec la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette et le Collège de Champigny, ont abordé des enjeux clés. Des suivis individuels ont été assurés, renforçant le soutien personnalisé et la proximité avec les jeunes. Nous avons aussi collaboré avec TRAIC Jeunesse, le SPVQ, le SSPQ et la Ville de L'Ancienne-Lorette tout l'été afin d'offrir un encadrement plus personnalisé au secteur.

Malgré notre engagement et les nombreuses initiatives mises en place, nous avons rencontré des difficultés à rejoindre les jeunes. Le contexte évolue, et il devient de plus en plus complexe de capter leur attention et de susciter leur engagement. Cependant, chaque interaction positive nous rappelle l'importance de notre mission et nous motive à poursuivre nos efforts pour offrir un soutien essentiel à ceux qui en ont besoin.



Le travail de milieu c'est aussi un service d'intervention individuel, gratuit et confidentiel pour les jeunes de 12 à 18 ans*. C'est par l'écoute active, la création d'un lien de confiance et un accompagnement personnalisé que Félix et Laurie ont été engagés pour ces postes. Avec les intervenant.e.s, il est possible de discuter de consommation, d'estime personnelle, de relations interpersonnelles, de stress / anxiété, de sexualité ou de tout autre sujet qui soulève des interrogations ou qui amène des difficultés. Ce service offre donc la possibilité de parler à un.e intervenant.e de confiance sans jugement et ce peu importe la situation.

Les intervenant.e.s sont facilement joignables par texto, par appel ou par courriel, mais également via leurs plateformes Instagram et Facebook/Messenger.

Félix Maher - TM
418-984-6892
felixmaher@mdjlal.com



[@intervenantsdemilieu_lal](https://www.instagram.com/intervenantsdemilieu_lal)



Intervenant De Milieu / Jean-Christophe Intervenant-Tm

Laurie Brousseau - TM
418-984-6893
lauriebrousseau@mdjlal.com

ATELIERS ET PROJETS

Ateliers de prévention

Au cours de l'année, les intervenants de la Maison des jeunes ont mené plusieurs ateliers de prévention. Les thématiques suivantes ont été touchées:

- Atelier sur l'homophobie/transphobie
- Atelier sur le Bien-être
- Atelier sur l'écoresponsabilité
- Atelier sur les saines habitudes de vie
- Atelier sur l'hygiène corporelle
- Atelier sur les relations interculturelles, relations intergénérationnelles, relations toxiques, relations amicales et relations amoureuses.
- Atelier sur l'anxiété et stress
- Ateliers sur les drogues, alcools et vapoteuses
- Atelier sur l'utilisation responsable des réseaux sociaux
- Atelier sur l'identité de genre
- Atelier sur l'organisation scolaire et passage du primaire au secondaire,
- Atelier sur " comment faire un cv/se trouver et maintenir un emploi

Ateliers dans les écoles primaires + MDJ Express

Grâce au soutien financier du Club Richelieu de L'Ancienne-Lorette, les intervenant.e.s de la Maison des jeunes ont pu animer une série d'ateliers dans les classes de 6e année de l'école des Hauts-Clochers.

Plusieurs ateliers ont été revus, améliorés ou entièrement renouvelés. Parmi les thèmes abordés : l'amitié à l'ère des réseaux sociaux, les bonnes pratiques numériques, l'affirmation de soi et la transition vers le secondaire. Cette année, un nouvel atelier portant sur les perceptions et la communication a également été ajouté. Au total, plus d'une centaine de jeunes ont bénéficié de ces ateliers durant l'année 2024-2025.

Toujours en collaboration avec l'équipe enseignante de 6e année et avec le soutien financier de l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale, nous avons poursuivi le projet MDJ Express, destiné à répondre aux besoins spécifiques des jeunes de 11 à 12 ans. Ce projet nous permet d'accueillir, chaque semaine, une vingtaine de jeunes après l'école, du lundi au vendredi, de 15 h à 17 h, à la Maison des jeunes.

Encadrés par deux intervenant.e.s, ces jeunes ont l'occasion de développer leurs habiletés sociales, leur autonomie et leur autogestion dans un environnement sécurisant et stimulant. Financé par l'IRC-CN, ce projet nous a permis, pour une deuxième année consécutive, de rejoindre de nouveaux jeunes, de favoriser leur intégration à la MDJ et de faire rayonner nos services au sein de la communauté.

Nous sommes fier.ère.s de cette initiative et souhaitons la reconduire pour l'année à venir.

Ateliers à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette -

Grâce au soutien de la Démarche Substances Psychoactives, les intervenant.e.s de la Maison des jeunes ont animé cinq ateliers Hors-Piste dans les 11 classes de secondaire 1 de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL). Au total, 268 élèves ont participé à ces ateliers axés sur la gestion des émotions et le développement des habiletés sociales chez les adolescent.e.s.

Les thématiques abordées comprenaient :

- le stress,
- l'anxiété,
- les émotions,
- l'influence des pairs,
- et l'affirmation de soi.

Par ailleurs, la MDJ a poursuivi sa présence à la PAL afin d'offrir des activités de prévention aux élèves de secondaire 1 à 5. Nous avons animé divers kiosques informatifs, un jeu-questionnaire Kahoot! présenté à l'auditorium ainsi qu'un midi sportif à l'extérieur. Ces activités visent à sensibiliser les jeunes tout en leur permettant de découvrir nos services dans un cadre ludique et accessible durant leurs pauses dîner.

Les sujets abordés incluaient :

- la santé mentale positive,
- la confiance en soi,
- le stress,
- le vapotage,
- et d'autres enjeux actuels touchant les jeunes.

Plus de 300 élèves ont eu l'occasion de poser des questions et d'échanger directement avec nos intervenant.e.s lors de ces rencontres.

Cette collaboration avec la PAL représente, encore cette année, une belle opportunité de rejoindre les jeunes directement dans leur milieu scolaire. Nous espérons pouvoir poursuivre et bonifier ces projets au cours de la prochaine année.



DÉFI AVENTURE



Ce magnifique projet a permis à vingt-deux jeunes des Maisons des jeunes de Saint-Augustin-de-Desmaures et de L'Ancienne-Lorette de vivre une aventure unique en plein air, dans la Mauricie.

Pendant quatre jours de camping, les jeunes ont été plongés dans un environnement propice au dépassement de soi et à la cohésion de groupe, dans un cadre volontairement minimaliste, sans les commodités du quotidien. Ce retour à l'essentiel leur a permis de relever des défis personnels et collectifs, tout en découvrant les bienfaits de la vie en nature.

Encadrés par des intervenants dévoués, les jeunes ont été accompagnés dans leur prise de responsabilités, leur engagement et leur estime de soi. Chaque défi surmonté leur a offert l'occasion de vivre des succès concrets, favorisant ainsi une meilleure connaissance de soi et un renforcement de leur confiance. Ce projet constitue également un excellent levier pour briser l'isolement social, particulièrement chez les jeunes qui ont peu d'occasions de participer à des activités collectives. Ensemble, ils ont pu découvrir de nouvelles passions et créer des liens significatifs.

Le Défi-aventure n'aurait pu voir le jour sans l'appui financier de La Table d'Actions préventives jeunesse de l'Ouest et la précieuse collaboration de plusieurs partenaires pour les repas et collations, dont le Séminaire Saint-François, le Verger des Bois-Francis, Biscuits Leclerc, IGA des Sources et Costco.

Une aventure humaine et formatrice que nous avons déjà hâte de revivre l'an prochain !

SEMAINE DES MAISONS DES JEUNES

À l'occasion de la semaine des maisons des jeunes, qui s'est tenue du 14 au 20 octobre 2024, la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette a participé aux activités en tant que membre officiel du Regroupement des maisons des jeunes du Québec. La thématique de cette année, Expert-es pour nos ados, visait à mettre en lumière l'importance du lien entre les jeunes et les intervenant-es.

La semaine a débuté en douceur avec des activités conçues pour valoriser le travail des intervenant-es et impliquer les jeunes dans l'organisation de leur milieu de vie. Parmi les moments forts : une soirée artistique, une soirée "défi ramassage de déchets", ainsi qu'une journée d'inversion des rôles, où les jeunes ont pris le rôle d'animateur-rices, tandis que les intervenant-es jouaient celui des jeunes.

La semaine s'est conclue par la 2^e édition de notre Souper dans le noir, organisé en collaboration avec le Club Lions Québec L'Ancienne-Lorette. Cette soirée immersive a permis aux participant-es d'être sensibilisé-es à la réalité des personnes vivant avec un handicap visuel. Les jeunes de la MDJ ont activement participé au service et à l'accompagnement des convives durant le repas. Cet événement a été une belle occasion de rapprocher la communauté et de mieux faire connaître le quotidien des personnes ayant une déficience visuelle.

Un immense merci aux jeunes fréquentant la MDJ, aux parents, citoyen-nes, élu-es, partenaires et employé-es pour votre confiance. Grâce à vous, la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette continue d'avoir un impact positif et significatif dans sa communauté.



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES JEUNES

L'année 2024-2025 a été marquée par une multitude de sorties et d'activités, toutes aussi enrichissantes que divertissantes. Parmi les moments forts, les jeunes ont pu profiter de sorties à la piscine, à des cueillettes de fruits, à une partie des Capitales de Québec, ainsi qu'à une journée bien remplie au Village Vacances Valcartier.

Nous avons aussi exploré différents casse-croûtes et magasins locaux qui attisaient la curiosité des jeunes. Durant la belle saison, les feux de camp à la MDJ, les pique-niques, les randonnées à vélo, les visites de plages et la participation au Festival lorettain ont permis de profiter pleinement du beau temps et de la nature.

L'hiver venu, nous avons saisi l'occasion de profiter de la neige en faisant du patin, de la glissade et de longues marches hivernales. Pour se réchauffer, les jeunes ont apprécié les feux extérieurs ainsi que plusieurs sorties intérieures comme :

- iSaute,
- escalade,
- spectacles de théâtre,
- activités interculturelles,
- matchs des Remparts de Québec,
- le Méga Parc,
- Et bien d'autres encore!

Nous avons aussi pris part à de grands événements culturels tels que le Marché de Noël allemand de Québec, le Festival KWE et le Salon international du livre de Québec.

En parallèle, de nombreux moments ont été consacrés à la cuisine avec les jeunes, l'occasion parfaite pour découvrir de nouvelles recettes et développer des habiletés culinaires dans un cadre convivial. Finalement, nous avons passé beaucoup de temps à l'extérieur, à explorer la ville de Québec, afin de faire découvrir aux jeunes leur environnement autrement.



SEMAINE DE RELÂCHE 2025

Grâce au soutien de la Table d'actions préventives jeunesse de l'Ouest et la Ville de L'Ancienne-Lorette les jeunes ont pu profiter d'une semaine riche en activités. Une programmation variée et entièrement GRATUITE a permis d'accueillir de nombreux jeunes à la MDJ, tout en mettant de l'avant l'importance du bien-être. Au fil de la semaine, plusieurs ateliers ont été proposés autour des saines habitudes de vie, de l'alimentation et d'autres thèmes importants pour les jeunes.

Les sorties et événements spéciaux ont également marqué les esprits : une journée au Village Vacances Valcartier, un brunch collectif, des jeux dans un gymnase, une sortie au cinéma le Clap, la célébration d'un anniversaire, une séance d'escalade au Roc Gym, un feu de camp extérieur, une journée bien-être, et même une nuit blanche ! L'enthousiasme était au rendez-vous, et la participation a largement dépassé nos attentes. Une semaine inoubliable, remplie de rires, d'énergie et de découvertes qui a su rassembler et inspirer les jeunes !

PROJET INTERCULTUREL

La Table d'Actions préventives jeunesse de l'Ouest, ainsi que la Maison des jeunes de Sainte-Foy, ont collaboré avec nous pour faire de cette année un succès autour du projet interculturel. Pendant sept mois, un dîner mensuel a été organisé entre les deux maisons des jeunes. Chaque mois, un.e invité.e venait partager sa culture et cuisiner un repas typique de son pays avec les adolescent.e.s.

Les jeunes ont pu découvrir les saveurs de plusieurs pays, notamment la Colombie, l'Algérie, la Syrie, le Maroc, le Bénin, la Chine et le Mexique. Cette expérience s'est avérée extrêmement enrichissante, tant pour les jeunes que pour les intervenant.e.s présent.e.s.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos invité.e.s pour leur temps, leur partage et leurs connaissances. Nous espérons renouveler ce projet qui a été un véritable succès et qui a permis d'élargir notre regard sur différentes réalités culturelles.



Différentes concertations et adhésions

Membre des
Maison des
jeunes Capitale-
Nationale

Bénévoles
d'Expertise

Équijustice

Regroupement Des
Organismes
Communautaires De
La Région O3

Regroupement
des Maisons
des jeunes du
Québec

Table d'actions
préventives
jeunesse de
l'ouest

Collaborations locales et institutionnelles

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette peut compter sur un soutien local et gouvernemental afin d'obtenir la visibilité et les ressources nécessaires à la réalisation de sa mission.



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale

En plus de nous offrir son soutien et de précieux conseils professionnels, le CIUSSS nous procure le financement de base grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires qui assure la poursuite de nos activités ainsi que du Soutien financier pour les initiatives en prévention des dépendances et de l'usage à risque des substances psychoactives.



Ville de L'Ancienne-Lorette

Encore cette année, nous avons pu compter sur la précieuse collaboration de la Ville de L'Ancienne-Lorette. En effet, en plus de nous fournir une bâtisse et d'en assurer l'entretien régulier, la Ville nous offre le prêt d'autres locaux et de matériel, le service de reproduction et de courrier, de la publicité sous différentes formes, les assurances et du soutien général. Nous voulions d'ailleurs remercier la ville pour le don de 750\$ lors du Gala pour les 40 ans de la MDJ ainsi que pour tous les services offerts pendant l'année.



Gouvernement du Canada

Le programme Emplois d'été Canada est une initiative du Gouvernement du Canada visant à encourager financièrement des employeurs qui créent des emplois d'été pour les étudiants. En 2024, le Gouvernement nous a, une fois de plus, donné un soutien financier afin d'embaucher des ressources supplémentaires.

Quatre animateurs.trices intervenant.es ont ainsi été engagées, à raison de 35 heures par semaine pour une période de 8 semaines



L'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale

Merci à l'IRC-CN pour le soutien financier du projet MDJ Express visant la persévérance scolaire et la réussite éducative en collaboration avec l'école primaire des Hauts-Clochers.



suite....

✓ Commerçants de L'Ancienne-Lorette

Les commerçants de L'Ancienne-Lorette sont des partenaires fidèles et d'excellents collaborateurs pour notre Maison des jeunes. Ils sont présents, accueillants, disponibles et reçoivent favorablement nos demandes.

✓ Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien

Merci à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien pour les dons pour notre projets Défi-Aventure ainsi que notre sortie aux Canadiens de Montréal

✓ Ville de Québec

Merci à la ville de Québec pour l'obtention de la subvention "Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires"

✓ Députés

Monsieur Éric Caire, député provincial de La Peltre a grandement aidé la MDJ cette année en offrant des dons le cadre du programme « Soutien à l'action bénévole 2024-2025 » et en soutenant nos campagnes de financement.

Monsieur Gérard Deltell, député fédéral de Louis-Saint-Laurent, a aussi été d'un appui lors des Emplois été Canada et nos divers campagnes de financement.

✓ Population

Grâce à la grande générosité de la population tel que le don de canettes, les adolescentes et adolescents de notre Maison des jeunes sont en mesure de réaliser une panoplie d'activités.

✓ Club Rotary de L'Ancienne-Lorette

L'aide financière du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette et du Télébingo Rotary nous a permis d'actualiser notre mission en engageant des employés diplômés, possédant les compétences nécessaires relativement aux différentes problématiques en santé mentale dont certains de nos jeunes souffrent.

✓ Club Lions Québec-L'Ancienne-Lorette

Depuis des années, le Club Lions aide notre milieu de différentes façons, que ce soit par l'action bénévole, le support financier ainsi que la co-organisation de notre Souper dans le noir. Nous sommes chanceux de vous compter parmi nos partenaires!

✓ Club Richelieu Québec-L'Ancienne-Lorette

Un grand merci au Club Richelieu Québec-L'Ancienne-Lorette pour le don, encore cette année, permettant de faire des ateliers sur divers sujets dans les classes de 6eme années! Nous sommes heureux de pouvoir compter sur vous depuis de nombreuses années!

✓ Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas)

Merci à l'AFEAS de L'Ancienne-Lorette pour ce nouveau partenariat avec la MDJ. Cette association a aidé le milieu par l'action bénévole, par son support financier et par l'instauration de nouveaux projets avec les jeunes. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur l'AFEAS pour promouvoir les liens intergénérationnels et l'importance de l'éducation.



Nos partenaires financiers

MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET BAILLEURS DE FONDS

- A&W Jules-Verne
- Ashton
- Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas)
- Boston Pizza L'Ancienne-Lorette
- Boutique Cafés Europa
- Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien
- Canadian Tire de L'Ancienne-Lorette
- Caro Coiffure
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
- Clinique de physiothérapie de L'Ancienne-Lorette
- Club Lions Québec-L'Ancienne-Lorette
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Club Richelieu Québec-L'Ancienne-Lorette, Fondation Richelieu
- Construction Dinamo inc.
- Construction Galipeau inc.
- Costco Sainte-Foy et Lebourgneuf
- Dollarama
- Esthétique MJC
- Fondation Bon Départ
- Fromagerie Victoria Jules-Verne
- Garage Charles Migneault
- Gouvernement du Canada, programme emploi été Canada
- IGA Les Sources
- Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette
- Jean Coutu - Mathieu Lacasse & Andrée-Ann Juneau (Anciennement Jean Coutu -Marie-Claude Lelièvre)
- La Bibitte mobile
- Laroche mécanique du bâtiment Inc.
- Les Soeurs du Bon Pasteur de Québec

suite...

MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET BAILLEURS DE FONDs

- Maxi L'Ancienne-Lorette
- Madame Germaine
- Ministère de l'éducation
- Monsieur Éric Caire, Député de La Peltrie
- Monsieur Gérard Deltell, Député Louis-Saint-Laurent
- Pharmacie Marie-Christine Desmeules
- Plancher Gagné
- Posimage
- Restaurant Thiên-Kim
- Restaurant Tuscanos
- Rose gomme
- Royal Lepage Blanc et Noir
- Soeurs Servantes du St-Coeur de Marie de la Province de St-Joseph
- Stratos Pizzeria L'Ancienne-Lorette
- Super C Duplessis
- Table d'actions préventives jeunesse de l'Ouest
- Télébingo Rotary
- Tim Horton Chauveau
- Théâtre des Grands-Enfants
- Verger Des Bois-Francis
- Vert Métal
- Ville de L'Ancienne-Lorette
- Ville de Québec

Partenaires et commanditaires du Gala MDJ : Depuis 40 ans, on est là!





L'ANCIENNE-LORETTE

« UN ACCUEIL SOURIANT, DES ACTIVITÉS SPONTANÉES OU STRUCTURÉES, DES PROJETS À PETITE OU À GRANDE PORTÉE, DES DISCUSSIONS SUR LE VIF, DES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION AINSI QUE DES INTERVENTIONS, VOILÀ COMMENT L'ACTION SE DÉROULE À LA MAISON DES JEUNES. »

Adresse

1573, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Téléphone MDJ et cellulaire

418-871-2819 / 418-440-7085

Site web

www.mdjlal.com

Facebook

www.facebook.com/mdjlancienlorette

Instagram

<https://www.instagram.com/mdjlancienlorette/>

Tiktok

<https://www.tiktok.com/@mdjlancienlorette>